

Développer les compétences psychosociales en famille

avec la démarche éducative de Discipline Positive



Les ateliers de Discipline Positive sont destinés aux parents et aux adultes qui désirent mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante, en mettant l'encouragement au cœur de leurs relations avec leurs enfants.

Objectifs

Les participants à l'atelier vont explorer comment :

- être modèles des compétences de vie qu'ils souhaitent transmettre,
- gérer le quotidien en famille avec fermeté et bienveillance à la fois.
- développer chez les enfants le sentiment d'appartenance et l'envie de contribuer, de s'impliquer.
- identifier les outils de l'encouragement permettant aux enfants de s'épanouir.
- aider à faire grandir le respect mutuel, l'autonomie, la confiance en soi...
- faire la différence entre conséquences logiques, punitions et solutions.
- expérimenter les erreurs comme des opportunités d'apprendre.

Contenu

Cet atelier allie une théorie solide à des activités ludiques et interactives (nombreux jeux de rôle). On y présente et on va faire « vivre » des outils à la fois concrets, pratiques et efficaces pour créer un environnement mettant en valeur notamment la coopération, la résolution de conflit, le sens des responsabilités.

Public

Parents, grands parents



Méthode

Démarche éducative de la Discipline Positive
Jeux de rôle et expérimentation collective
Emergence théorique en groupe
Pédagogie participative
Démarche holistique : tête / corps / cœur

Intervenante

Kathleen Blackwood,
Formatrice certifiée Discipline Positive

Durée

14 heures – 7 sessions de 2h ou 3 sessions de 4h30
ou 2 demi journées

Renseignements :

Kathleen Blackwood
kathleensoyebblackwood@gmail.com
06 86 20 26 19